



講師 茂木 伸江
当協会認定講師・東京支部
(健康運動指導士/他)

Point この講習会は、JAF A教育単位4単位、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、講義2単位、実習2単位が認められます。

ボディキネシス®ベーシックインストラクター養成コース 腰編

日程：2025年4月20日（日）腰編 10:00～14:30（休憩30分含む）
会場：東京都渋谷区代々木（申込者に詳細をお知らせします）

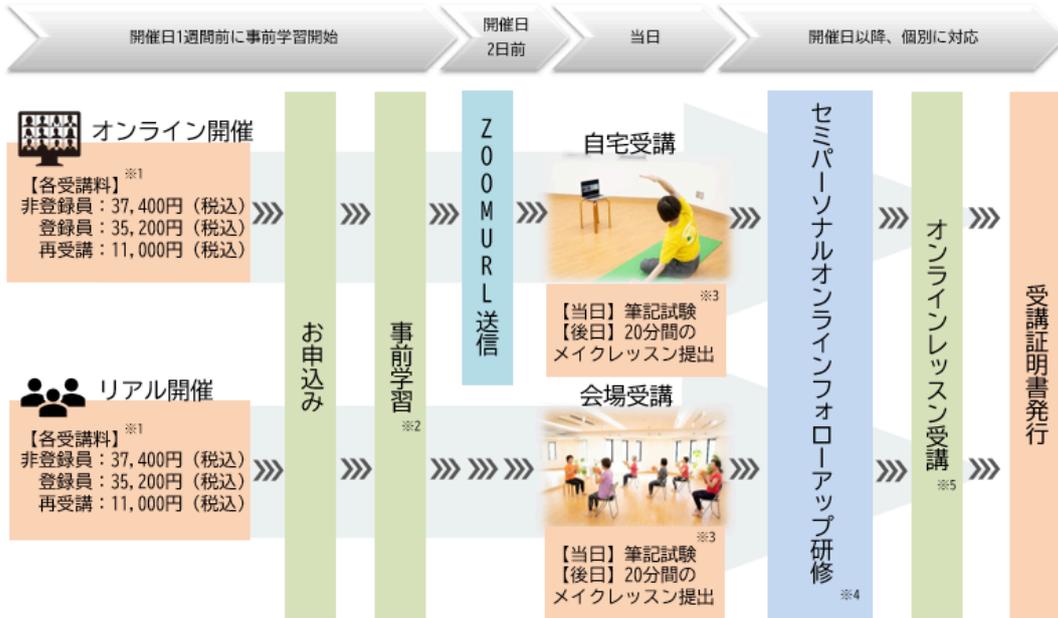
ベーシックコースとは

腰編・肩編・膝、股関節編の3つのパートに分けて開催します。機能改善体操をより深く学んで頂ける養成コースです。すでに施設などで運動指導されている方、これから介護予防事業の運動指導を目指す方、パーソナルトレーニングで自分のスキルアップを目指す方など、機能改善体操という新たな運動指導のプログラムやレッスンにチャレンジすることができるようになります。実際に指導練習も行いますので、お仕事として運動指導に興味を持たれた方にもご参加いただいています。

受講システムについて

ボディキネシス®ベーシックインストラクター養成コースはオンライン開催とリアル開催があります。今回はリアル開催です。下記の受講の流れをご覧ください。

Point このような方が受講されています
高齢者の運動指導、ピラティスインストラクター、パーソナルトレーナー、健康体操教室の指導者など



受講料

オンラインレッスン
フォローアップ研修
事前動画学習代込み

非登録員：37,400円（税込）
登録員：35,200円（税込）
再受講：11,000円（税込）

※3年以内に3講座終了後、
ボディキネシス®ベーシックIR
認定登録可能：5,500円（税込）
但し、当協会登録員であることが条件
協会登録料 10,000円（消費税無・永年）

詳細・お申込みはこちら



お問い合わせ

NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会
mail : info@ikinobi.org TEL:070-8563-7872 (10:00～15:00水土日祝休日)

