

シナプソロジー®普及員養成講座 & 機能改善体操(3軽エクササイズ®)入門セミナー

シナプソロジーとは？

「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」
といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。

3軽エクササイズ®とは？

”気軽に” ”身軽に” ”手軽に”

「誰にでもできる簡単な体操」で、5つの体操を体験します。

機能改善体操(3軽エクササイズ® 入門セミナー)は
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会が展開しているプログラムです。
どちらの養成講座でも、ご家族や身近な方たちと楽しくできるように
やり方を練習していきます。



日時	2019年11月17日(日) ①10:30~12:00 シナプソロジー普及員養成講座 ②13:00~14:30 3軽エクササイズ®入門セミナー(腰軽編)
会場	〒567-0806 大阪府茨木市庄1-1-29 スタジオK(阪急茨木市駅より徒歩10分) https://www.studio-k-ibaraki.com/about
参加費	①のみ4,950円(ツールあり) 再受講3,850円(ツールなし) ②のみ4,400円 再受講2,200円 ①と②9,350円(ツールあり) 8,250円(ツールなし) 振り込まれた受講料は、ご返金できません。 ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。
担当	①雨野 和美(シナプソロジーアドバンスインストラクター) ②鹿子嶋 直美(NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会認定講師)
持ち物	動きやすい服装(シューズ不要)・筆記用具 再受講の方は受講票をご持参ください。

申し込み方法 下記の件をご記入の上、メールにて承ります。

<mailto:amechoco0109@occn.zaq.ne.jp>

1週間以内にご返事させていただきます。

その時に振込口座をご連絡いたします。

受講科目

お名前(フリガナ)

ご住所

電話番号

生年月日 西暦でお願いします。

