

機能改善体操セミナー(3軽エクササイズ)講師養成セミナー ～3軽エクササイズセミナーが自主開催できます！～

■機能改善体操（3軽エクササイズ）セミナーの需要■

当協会の機能改善体操（3軽エクササイズ）セミナーは、腰痛解消編（腰軽編）、肩こり解消編（肩軽編）、膝・股関節痛解消編（膝軽編）の3本柱で構成されています。自宅やオフィスなどで、`手軽&気軽&身軽`に行える5つの体操なので、一般の方も歯磨きのように毎日の生活に取り入れて行えます。当協会におきましても、外部からの機能改善体操に関するお仕事のおファーが増えている反面、講師（指導者）が不足しているのが現状です。機能改善体操のニーズは年々、増加の一途をたどっており、同時に講師（指導者）の育成が必要となってきています。これらのことから、2日間で講師養成セミナーを開催致します。

■受講の条件■

以下の資格をお持ちの方
当協会認定

- ・機能改善体操指導員
- ・ボディキネシスマスターインストラクター

■2日間の内容■

- ・コンテンツの内容を理解する
- ・コンテンツの進め方の練習
- ・筆記試験
- ・実技試験
- ・自主開催システムについての諸連絡 など



■開催日：6月3（土） 11：00～18：00
4（日） 9：00～16：00

■受講費用（税込）

初回受講：54,000円
再受講：27,000円

■担当講師：尾陰 由美子
（当協会会長/健康運動指導士/他）
梅本 道代
（当協会企画事業部チーフ/
健康運動指導士/他）

■持参物：動きやすい服装、筆記用具

■会場：からだの学舎Re-fit

TEL：072-260-4085
591-8023
大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2
中百舌鳥ビル2F
<http://karadanomanabiya.com>



尾陰 由美子



梅本 道代

<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
 - 協会事務局：072-253-1757 (月～金曜⇒10:00～16:00)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX (072-253-1757) をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「講習会申込」画面に必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
 - ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
 - ※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

振込先:三菱東京UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで！ 申込日 年 月 日

機能改善体操セミナー（3軽エクササイズ）講師養成セミナー受講申込書

[フリカナ]	[生年月日] 西暦 年 月 日(満 歳)		
[氏名] [性別] 男・女	[日中連絡可能番号] [FAX]		
[住所]〒	—		
指導内容	指導歴(年)	指導内容	指導歴(年)

※該当する口に✓印をつけて下さい

- 機能改善体操指導員(登録NO.)
- ボディキネシスマスタートレーナー(登録NO.)

[受講料のお振込みについて]※必ずご記入下さい

お振込日	年	月	日
振込銀行		銀行	
		支店	
受講料		円	

■当日、現金でのお支払いは、受講料+540円になります。

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。